



U.A.L.  
(Unione Amici di Lourdes)

# U.A.L.

**PIA UNIONE AMICI DI LOURDES**

**- FOGGIA -**



## DOSSIER

**PROPOSTE PROGETTUALI INTEGRATIVE  
CON RELAZIONI SUPPLEMENTARI  
ALLA SCHEDA – PROGETTO**

# SCELTA D'AMORE

**RELATIVA AL BANDO VOLONTARI 2013  
PER IL SERVIZIO CIVILE NAZIONALE  
DA RELIZZARE IN ITALIA**

Come dalla determinazione Giunta della Regione Puglia, n. 1647 del 07/08/2012, relativo alla struttura di progetto Politiche giovanili – Servizio Civile, in cui si evincono le linee guida e i criteri aggiuntivi da applicare per la redazione e la valutazione dei progetti di servizio civile per l'anno 2013.

Ente proponente il progetto:

UAL - Unione Amici di Lourdes  
Via g. Rosati, 150  
71121 – Foggia  
Tel. 0881.616505 Fax 0881.616604  
Sito internet: [www.unioneamicidilourdes.it](http://www.unioneamicidilourdes.it)  
E-mail: [ual.foggia@tiscali.it](mailto:ual.foggia@tiscali.it)

Codice di accreditamento:

NZ04115

Albo e classe di iscrizione:

Regione Puglia

4

Titolo del progetto:



Settore ed area di intervento del progetto con relativa codifica (vedi allegato 3):

Settore A- Assistenza  
01 Anziani  
06 Disabili



U.A.L.  
(Unione Amici di Lourdes)

## Visto

La determinazione della Giunta regionale, n. 1647 del 07/08/2012, “Indirizzi e criteri aggiuntivi per la redazione dei progetti di Servizio Civile Nazionale per gli enti accreditati negli albi regionali con sedi di attuazione in Puglia” proposta dalla struttura proponente “Area Politiche per lo sviluppo, il lavoro e l’innovazione – Servizio Politiche Giovanili e Cittadinanza Sociale”

## Chiede

Di ottenere un punteggio aggiuntivo a quello previsto dalla griglia di valutazione allegata al DPCM del 04/01/2009 e in conformità alle linee guida indicate, presenta le proposte progettuali integrative con relazioni supplementari alla scheda – progetto, rivolte a n. 4 volontari da impegnare presso la sede di attuazione del progetto “**SCELTA D’AMORE**”, nella Casa Famiglia Nostra Signora di Lourdes, in Via G. Rosati, 150 - Foggia.

Pertanto l’Ente si impegnerà a realizzare i seguenti punti delle linee guida, in seguito descritti:

1. **Una riserva di posti a favore dei giovani:**
  - a. Con bassa scolarità. (cfr all. 1.1)
2. **La volontà di raccogliere le iniziative di comunicazione, formazione, sensibilizzazione e networking realizzate e promesse dalla regione per lo sviluppo del servizio civile** (cfr all. 1.2).
3. **L’impegno a favorire la partecipazione dei volontari alle iniziative sul SC organizzate o promosse dalla Regione Puglia** (cfr all. 1.3).
4. **Trasmettere alla Regione Puglia la relazione finale di verifica e valutazione del progetto** (cfr all. 1.4).
5. **Percorsi formativi che accrescano nei volontari la capacità di leggere il territorio in rapporto al contesto in cui operano.**

L’esperienza di Servizio Civile è sicuramente un percorso costruttivo, che guarda ad inserire il giovane volontario in un contesto più ampio che rappresenta il mondo del lavoro. Entrare in relazione con organismi ed istituzioni che offrono dei servizi a livello territoriale rappresenta un’opportunità per guardarsi intorno e decidere la strada da percorrere. Con questo spirito si prevede la partecipazione ad incontri e seminari organizzati nel comune di Foggia da enti ed istituzioni che operano nello stesso ambito e con particolare attenzione al terzo settore.



U.A.L.

(Unione Amici di Lourdes)

Inoltre, l'Ente provvederà ad organizzare le seguenti iniziative:

- Una tavola rotonda con le associazioni e gli operatori che operano nell'ambito della disabilità nel comune di Foggia;
- Una visita all'Assessorato alle politiche sociali, per poter osservare l'organizzazione e i servizi erogati;
- Un pomeriggio presso la sede dell'AVO Don Uva in Via Lucera, per poter condividere l'esperienza di volontariato con i volontari e gli ospiti della struttura.

I tempi saranno concordati e comunicati all'ufficio regionale dopo l'approvazione del progetto.

## **6. Un corso di primo soccorso**

Obiettivo del corso: Sensibilizzare, informare e formare i Volontari del Servizio Civile sulle tematiche del soccorso, le nozioni e sui comportamenti da tenere in caso di emergenze, senza dimenticare le norme sulla sicurezza nei luoghi di lavoro.

Numero dei partecipanti: Max 15 (quindici). Sarà esteso ai volontari strutturati dell'Ente.

Modalità: Il corso di Primo Soccorso sarà tenuto dalla dott. Giuseppina Gentile (Cfr curriculum allegato).

Le lezioni (n. 6) saranno biorarie, teoriche e pratiche (ore complessive 12).

Tempi e luogo del corso: Le lezioni si svolgeranno presso l'UAL, in Via G. Rosati, 150, entro il terzo mese. Sarà cura dell'Ente comunicare tempestivamente il calendario degli incontri.

### Argomenti:

✓ Introduzione al primo soccorso. Concetti di urgenza e gravità. Priorità di intervento in caso di molti infortunati. Condotta del soccorritore. L'autoprotezione. Esame dell'infortunato. Attivazione del Servizio di Emergenza Sanitaria.

La "Catena della sopravvivenza". Il B.L.S.. la defibrillazione precoce. L'importanza del Primo Soccorritore.

Valutazione dello stato di coscienza. L'Infortunato incosciente.

Apertura delle vie aeree, controllo della respirazione.

L'infortunato incosciente che respira. Posizione Laterale di Sicurezza. Esercitazioni pratiche.

Aspetti legali del Primo soccorso (omissione di soccorso).

L'infortunato incosciente che non respira o non respira normalmente.

Introduzione all'apparato respiratorio: concetti di cellula, tessuto, organo, apparato. La vita delle cellule; funzioni delle cellule. La respirazione cellulare.

✓ L'apparato respiratorio (cenni di anatomia e fisiologia), il triangolo della vita.

La Rianimazione Cardio-Polmonare (RCP): tecnica della Respirazione Artificiale; tecnica del Massaggio Cardiaco.

B.L.S. pediatrico.

Esercitazioni pratiche: RCP a 1 Soccorritore – RCP a 2 Soccorritori.

Cause di arresto respiratorio. Ostruzione delle vie aeree. Annegamento. Folgorazioni. Farmaci, alcool, droghe. Alterazione nella composizione dell'aria inspirata. Presenza di gas tossici. Arresto respiratorio conseguente ad arresto cardiaco primario.

✓ Ripasso del B.L.S. completamento esercitazioni pratiche.



U.A.L.

(Unione Amici di Lourdes)

Apparato Cardiocircolatorio. Il sangue. Cenni sulla donazione del sangue.

Emorragie esterne, esteriorizzate, interne.

Tamponamento di emorragie esterne semplici.

Emorragie profuse: punti di compressione a distanza, uso del laccio emostatico.

Emorragie esteriorizzate. Emorragie interne.

✓ Lo stato di shock. Prevenzione e Primo Soccorso.

La cute. Le ferite. Ferite semplici. Medicazioni, bendaggi.

Ferite gravi. Triangolazioni protettive. Posizionamento del ferito.

Il tetano. Vaccinazione, sieroprofilassi. Concetto di immunità: attiva e passiva – naturale e artificiale.

✓ Le ustioni. I congelamenti.

Apparato osteo-articolare. Lesioni ai muscoli. Lesioni alle articolazioni (distorsioni, lussazioni).

Fratture: classificazione. Immobilizzazioni di fortuna per sospette lesioni agli arti superiori, inferiori, al torace.

✓ Sistema nervoso centrale e periferico.

Traumi cranici: lesioni esterne (frattura cranica); lesioni interne (commozione cerebrale, contusione cerebrale, compressione cerebrale). Primo soccorso.

Traumi vertebrali. Sospetta frattura di colonna vertebrale. Comportamento del Primo Soccorritore.

✓ Malori improvvisi, perdite di coscienza. Lipotimia, sincope.

Iperensione, arteriosclerosi, aterosclerosi, concetti di trombo e di embolo.

Congestione cerebrale, ictus cerebrale. Prevenzione e Primo Soccorso.

Le cardiopatie ischemiche: angina pectoris, infarto del miocardio. Arresto cardiaco improvviso: ripasso parte pratica del B.L.S..

Prevenzione delle malattie cardiovascolari.

L'edema polmonare acuto.

✓ Malori dovuti a cause ambientali.

Malori relativi al sistema nervoso centrale: epilessia, convulsioni febbrili nel bambino. Crisi isterica. Crisi di panico.

Apparato digerente. Avvelenamenti, intossicazione da cibi, farmaci, sostanze chimiche.

Alcoolismo acuto. Prevenzione e primo soccorso.

Coliche epatiche, intestinali, renali.

Emergenze nel diabete: crisi iperglicemica, crisi ipoglicemica.

Foggia, 19 ottobre 2012

Il Responsabile legale dell'Ente  
Dr. Michele di BARI